Карате на Вооружении Спецназа Армии и Силовых структур

Карате использовалось и используется в подготовке спецподразделений, но не как единственный и самодостаточный инструмент, а как часть смешанной системы рукопашного боя. То есть в спецназе редко делают ставку на один стиль — обычно берут лучшее из разных направлений, чтобы боец мог адаптироваться к самым разным ситуациям.

Один из ярких исторических примеров — «оперативное карате». В конце 1970-х годов в СССР его внедряли в подготовку сотрудников КГБ (в том числе подразделений «Альфа» и «Вымпел»). За основу взяли стиль Дзёсинмон, а адаптировал систему под прикладные задачи кубинский тренер Рауль Рисо (настоящее имя — Доминго Родригес Окендо). Суть в том, что каждое движение было подчинено конкретной боевой задаче: акцент делали на удары в уязвимые точки, а также на приёмы, которые позволяют одолеть противника, даже если он сильнее.

В современной практике элементы карате часто входят в состав более широких систем. Например:

Армейский рукопашный бой (АРБ). Это микс из бокса, самбо и элементов карате. В спецназе его адаптируют под реальные сценарии: бой в тесном помещении, против нескольких противников, с использованием оружия (нож, автомат).

Другие синтетические системы. Иногда карате комбинируют с джиу-джитсу, айкидо или другими единоборствами, чтобы закрыть разные аспекты: контроль на дистанции (удары), борьба в партере (захваты, болевые), использование силы противника против него самого.

Почему не только карате?

Дело в специфике задач. В реальном бою правила отсутствуют, и бойцу нужно уметь не только наносить удары, но и:

- работать в ограниченном пространстве (лифт, узкий коридор);
- действовать против вооружённого противника;
- использовать подручные средства;
- импровизировать в стрессовой ситуации.

Классическое спортивное карате с его ката и строгими формами для этого не всегда подходит — в спецназе ценят прикладную эффективность. Поэтому карате становится одним из кирпичиков в общей стене подготовки, а не всей стеной целиком.

Ещё один нюанс. Иногда в спецподразделения приходят люди, которые уже имеют серьёзный спортивный опыт в карате. Для них это становится плюсом: у них уже есть отличная физическая база, чувство дистанции, координация. Инструкторы затем помогают адаптировать эти навыки под специфические задачи подразделения.

В итоге получается, что карате на службе спецподразделений — это не про «чистое» единоборство, а про прикладную адаптацию: какие элементы из него реально помогают решать боевые задачи и как их вписать в общую систему подготовки.

Ткачев А.В.
профессор кафедры «Безопасность жизнедеятельности»
Финансового университета при Правительстве РФ